

Navelbråck (utan operativ åtgärd)

Du har ett navelbråck. Ett navelbråck är ett tillstånd där bukinnehåll (så som tarm eller fettvävnad) tränger ut genom ett hål i bukväggen vid naveln. Tillståndet uppstår då bukväggen vid naveln, där kärlen från navelsträngen utgått i fostertillvaron, brister. Bidragande faktorer till att detta uppstår är att området sedan födseln är svagare än övrig bukvägg men även försämrade vävnadskvalité, övervikt samt ålder kan bidra.

Hos många personer medför detta tillstånd inga symptom eller besvär och då rekommenderas att man fortsätter att leva livet precis som vanligt. Utvecklar man symptom som påverkar livskvalitén kan tillståndet åtgärdas med en operation där bukväggen sys ihop och ibland kan man behöva förstärka området med ett plastnät.

Såvida man inte opereras så finns det en mycket liten risk att bukinnehåll fastnar i bråckporten. Detta ger i så fall kraftiga symptom som smärta och illamående. Bråcket blir då hårt och svullet. Uppstår dessa symptom är det viktigt att söka vård akut då det kan krävas en akut operation.

1177 Vårdguiden
– om din hälsa
och vård

Besök [1177.se](https://www.1177.se)
eller ring 1177 för
sjukvårdsrådgivning.
Öppet dygnet runt.